



Zentrum für seelische Gesundheit

Traumaambulanz
für Opfer und Zeugen
von Gewalttaten



In besten Händen, dem Leben zuliebe.

Liebe Interessierte,

nach körperlicher oder psychischer Gewalt können Symptome wie Ängste, Unruhe, Niedergeschlagenheit, Albträume oder belastende Erinnerungen auftreten. Oft klingen diese als normale Stressreaktion wieder ab. Halten die Beschwerden jedoch an, können Traumafolgestörungen wie eine Posttraumatische Belastungsstörung oder Depression entstehen.

Betroffene von Gewalttaten können gemäß SGB XIV die Unterstützung einer Traumaambulanz in Anspruch nehmen. Voraussetzung ist, dass die Tat innerhalb der letzten 12 Monate stattgefunden hat oder infolge einer früheren Gewalttat aktuell eine starke psychische Belastung besteht.

In unserer Traumaambulanz bieten wir psychotherapeutische Unterstützung für erwachsene Opfer von Gewalttaten, beispielsweise nach Überfällen, Körperverletzungen oder sexueller Gewalt. Auch indirekt Betroffene, etwa Zeuginnen und Zeugen, können sich bei starker psychischer Belastung an uns wenden.

Ziel der Behandlung ist die schnelle Stabilisierung, die Reduktion von Belastungssymptomen sowie die Vorbeugung von Traumafolgestörungen. Bei Bedarf leiten wir weitere Hilfen und Behandlungsschritte ein.



Dr. med. Martin Bayerl

Leitender Arzt

Facharzt für psychosomatische Medizin und Psychotherapie,
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Verhaltenstherapie,
Mentalisierungsbasierte Therapie

Therapeutisches Angebot der Traumaambulanz

- psychotherapeutische Einzelgespräche
- Diagnostik psychischer Symptome und weitergehende Empfehlungen
- Beratung zu bestehenden Traumafolgesymptomen und -störungen
- Vermittlung weiterer Hilfsangebote
- bis zu 15 psychotherapeutische Sitzungen

Eine Anmeldung in der Traumaambulanz ist ohne Überweisung möglich.

Die Kosten der Behandlung werden im Anspruchsfall vom Land Brandenburg übernommen.

Das behandelnde Team besteht aus Fachärzten und Psychotherapeutinnen mit Spezialisierung im Bereich Traumatherapie.



Claudia Mühlbauer
Psycholog. Psychotherapeutin,
Traumatherapeutin



Angelika Kiermayer
Psycholog. Psychotherapeutin,
Traumatherapeutin



Immanuel Klinik Rüdersdorf

Universitätsklinikum der MHB

Seebad 82/83

15562 Rüdersdorf bei Berlin

Psychosomatische Medizin und Psychotherapie am Zentrum für seelische Gesundheit

Dr. med. Martin Bayerl

Leitender Arzt

Tel. 03 36 38 83 - 501

Fax 03 36 38 83 - 502

ruedersdorf.psychiatrie@immanuel.de

Terminvereinbarung

Telefonische Terminvereinbarungen

Wir bieten Ihnen zeitnah Termine an.

Montag – Freitag 9:00 – 15:00 Uhr

Tel. 03 36 38 83 - 561

ruedersdorf.immanuel.de
immanuelalbertinen.de



Verbund christlicher Kliniken
Brandenburg



**Aktion
Saubere Hände**
Krankenhäuser

Träger

Krankenhaus und Poliklinik Rüdersdorf GmbH

Eine Gesellschaft der Immanuel Albertinen Diakonie.

Eine Kooperation des Landes Brandenburg, Landesamt für Soziales
und Versorgung des Landes Brandenburg und der Immanuel Klinik
Rüdersdorf



Landesamt
für Soziales und Versorgung
des Landes Brandenburg